



Comité régional pour la
protection des falaises
Piedmont, Prévost,
Saint-Hippolyte

INFOLETTRE
www.parcdesfalaises.ca

AOÛT 2012

Prochaine infolettre
Septembre 2012



ARTENAIRES



Marc-André Morin
Député de Laurentides-Labelle
www.marcandremorin.npd.ca

Marche et Cross-country 3^e édition

29 septembre 2012 Mont-Olympia

NOUVEAU AU TOUR DU MASSIF

Marche commanditée de 20 Km

Faites un effort de plus pour la protection du massif. Le parcours de 20 Km sillonnera un paysage grandiose et varié, formé de vallées, de lacs et d'étangs, de caps et d'escarpements offrant une vue saisissante de la région. Le spectacle des couleurs automnales y est incomparable.

- Les participants inscrits à la marche de 20 Km s'engagent à recueillir **un minimum de 100\$** en dons (amis, familles, collègues, compagnies, etc.)
- Il faut absolument s'inscrire à l'activité via le formulaire en ligne, et imprimer la liste pour noter les coordonnées de vos « commanditaires »

Inscription et liste de vos commanditaires en ligne sur www.parcdesfalaises.ca

Le CRPF vous invite à la troisième édition de son événement annuel le *Tour du massif des falaises 2012*. Venez profiter de sentiers rustiques et accidentés, admirer les couleurs automnales, ou déambuler le long d'escarpements rocheux. Les oiseaux de proie seront sûrement au rendez-vous.

L'objectif de l'activité est de faire découvrir la beauté et le potentiel écologique énorme de ce magnifique territoire et de réunir les fonds pour le protéger. Jusqu'à maintenant plus de 5 km² est protégé. Le CRPF ambitionne d'augmenter cette protection à près de 7 Km² d'ici 1 an et à années. plus de 15 Km² dans les prochaines

Au programme :

- Six parcours (2 de course et 4 de marche) adaptés à votre forme physique
- Chasse aux trésors et maquillage pour enfants.
- Séance d'échauffement avec les entraîneurs d'Énergie Cardio.
- Animation, collations, surprises ...
- Kiosque Vente à rabais 20-50% (billet de ski, abonnement Énergie Cardio certificats Patagonia, Atmosphère, SEPAQ, Mountain Equipement Coop, T-Shirt d'entraînement Merrel du tour du massif, etc.)

Vous avez le choix entre 6 activités:

- Cross country de 10 Km (départ à 9:00 h)
- Cross country de 20 Km (départ à 9 :00 h)
- Marche de 20 Km (départ à 9h30 ; réservé marcheurs commandités : détails ci-dessous)
- Marche de 10 Km (départ à 10:00)
- Marche de 5 Km (départ à 10h30)
- Marche familiale de 3 Km avec Chasse aux trésors (départ à 11h00)

Coût de l'activité:

- 17 ans et moins: gratuit
- 18 ans et plus (marche 3-5-10 Km et cross country 10 et 20 Km) : nous vous suggérons de faire au CRPF un don de 20\$ ou plus avec reçu d'impôt.

Inscription en ligne dès maintenant sur www.parcdesfalaises.ca

Suivez-nous sur facebook : <http://www.facebook.com/home.php#!/pages/CRPF/115715598441682>